



Меню
Среда - 1

Выход	Название	Ед. изм.
<i>Завтрак</i>		
10	Сгущенное молоко, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,72 г, Жиры - 0,85 г, Углеводы - 5,55 г, Калорийность - 32,80 ккал	шт
135	Блинчики, 135 Пищевая ценность: Белки - 8,67 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 44,30 г, Калорийность - 279,67 ккал	шт
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,00 г, Калорийность - 44,35 ккал	шт
1 шт	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт
ИТОГО: 495,00 гр		<i>Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,95 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 76,85 г, Калорийность - 389,82 ккал</i>